

Beskidy Wschodnie

11.11.2000 r. — część ustna

Zestaw I

- 1.1. Magurski Park Narodowy – powstanie, położenie i charakterystyka. Wymień obiekty godne zwiedzenia.
- 1.2. Omów zabytki Bardejowa.
- 1.3. Szlaki turystyczne Bieszczadów – wymienić.
- 1.4. Miejsca pielgrzymkowe na terenie uprawnień.
- 1.5. Stacje i punkty ratunkowe Bieszczadzkiej Grupy GOPR.

Zestaw II

- 2.1. Rymanów Zdrój – położenie, historia i znaczenie turystyczne.
- 2.2. Muzea w Beskidzie Niskim.
- 2.3. Historia bieszczadzkich kolejek wąskotorowych.
- 2.4. Znakowane szlaki turystyczne w paśmie Otrytu.
- 2.5. Pierwsza pomoc przedmedyczna w przypadku pokąsania przez psa, kota i konia.

Zestaw III

- 3.1. Kamień pod Leskiem – położenie, opis i legendy.
- 3.2. W których miejscach w Bieszczadach znajdują się torfowiska wysokie podlegające ochronie?
- 3.3. Przebieg szlaku granicznego na odcinku: Nowy Łupków – Ustrzyki Górne.
- 3.4. Operacja Dukielsko-Preszowska. Bitwa o przełęcz Dukielską w 1944 r.
- 3.5. Sygnały wzywania pomocy w górach oraz odpowiedzi na nie.

Zestaw IV

- 4.1. Przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego na odcinku: Krynica – Zdynia.
- 4.2. Formy ochrony przyrody w Bieszczadach i Beskidzie Niskim.
- 4.3. Możliwości wycieczkowe z Dukli.
- 4.4. Grekokatolicyzm a prawosławie.
- 4.5. Prawidłowy ubiór i obuwie turysty w górach, zapobieganie przegrzaniu i zmarznięciu.

Zestaw V

- 5.1. Przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego na odcinku: Kąty – Komańcza.
- 5.2. Parki krajobrazowe na terenie Pogórza Karpackiego.
- 5.3. I Wojna Światowa na terenie Bieszczadów i Pogórza.
- 5.4. Zespół pałacowo-parkowy w Krasieczynie.
- 5.5. Zachowanie się przewodnika prowadzącego grupę, którą zastała burza w górach.

Zestaw VI

- 6.1. Podział fizjograficzny Beskidu Niskiego – ogólna charakterystyka.
- 6.2. Dawni i obecni mieszkańcy Bieszczadów.
- 6.3. Omów przebieg szlaku niebieskiego na odcinku: Dębica – Krosno.
- 6.4. Bieszczadzki Park Narodowy – szlaki turystyczne.
- 6.5. Podaj przykłady endemitów bieszczadzskich.

Zestaw VII

- 7.1. Przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego na odcinku: Zdynia – Kąty.
- 7.2. Najcenniejsze zabytki architektury drewnianej w Bieszczadach.
- 7.3. Bieszczadzki Park Narodowy – powstanie, położenie, obszar i środowisko przyrodnicze. Zasady zachowania się w parku narodowym.
- 7.4. Co ciekawego znajduje się w Stępinie i pod Górą Żarnowską?
- 7.5. Komańcza i jej okolice – historia i zabytki.

Zestaw VIII

- 8.1. Zabytki architektury obronnej na terenie uprawnień. Podaj przykłady.
- 8.2. Główne szlaki turystyczne Beskidu Niskiego.
- 8.3. W których rezerwach przyrody na terenie uprawnień chroniony jest cis.
- 8.4. Co to są: Kornuty, Gorlickie Pieniny, Brama Frysztacka?
- 8.5. Wstrząs pourazowy – objawy i pomoc przedmedyczna.

Zestaw IX

- 9.1. Szlaki turystyczne pasma Durnej i Łopiennika.
- 9.2. Miejscowości całkowicie lub częściowo zalane przez J. Solińskie.
- 9.3. Przedstawienia Chrystusa na ikonach.
- 9.4. Co wiesz o planowanym Turnickim Parku Narodowym?
- 9.5. Ciało obce w oku, uchu, nosie, krtani – pierwsza pomoc.

Zestaw X

- 10.1. Powtarzające się miejscowości w Bieszczadach.
- 10.2. Szlaki turystyczne w okolicach Uścia Gorlickiego.
- 10.3. Zabytki baroku na terenie uprawnień.
- 10.4. Bieszczadzki Park Narodowy – jego fauna i flora.
- 10.5. Pierwsza pomoc porażonemu piorunem.

Zestaw XI

- 11.1. Szlaki turystyczne okolic Gorlic.
- 11.2. Zygmunt Kaczkowski – bard Podkarpacia. Jego związki z regionem.
- 11.3. Parki krajobrazowe na terenie Bieszczadów.
- 11.4. Góra Cergowa i jej osobliwości.
- 11.5. Jak zachowują się zwierzęta zarażone wścieklizną? Przed czym należy przestrzec turystów na obszarze uznanym za zagrożony wścieklizną?

Zestaw XII

- 12.1. Szlaki turystyczne wyprowadzające z Ustrzyk Dolnych.
- 12.2. Opisz Góry Hańczowskie.
- 12.3. Zabytki rokoka na terenie uprawnień.
- 12.4. Rezerwat „Zwiezło”. Podaj położenie i przyczynę powstania.
- 12.5. Zachowanie się przewodnika prowadzącego grupę, którą zastała burza w górach.

Zestaw XIII

- 13.1. Przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego na odcinku: Regietów Niżny – Izby.
- 13.2. Jabłonki i śmierć gen. Świerczewskiego.
- 13.3. Wymień najważniejsze zabytki Jarosławia.
- 13.4. Omów ciekawsze osuwiska na terenie Bieszczadów i Beskidu Niskiego.
- 13.5. Oparzenia termiczne i chemiczne – objawy i pomoc przedmedyczna.

Zestaw XIV

- 14.1. Przebieg szlaku na odcinku: Zagórz – Krysowa.
- 14.2. Cmentarze z I Wojny Światowej na terenie Beskidu Niskiego i Pogórza.
- 14.3. Omów budowę geologiczną Bieszczadów.
- 14.4. Skansen w Sanoku.
- 14.5. Urazy kręgosłupa – okoliczności, objawy i pomoc przedmedyczna.

Zestaw XV

- 15.1. Kolonizacja terenu na prawie polskim, wołoskim i niemieckim.
- 15.2. Sztuczne zbiorniki wodne i zapory na terenie uprawnień.
- 15.3. Magura Wątkowska – położenie, środowisko przyrodnicze, osobliwości, szlaki turystyczne.
- 15.4. Podaj przebieg dalekobieżnego szlaku turystycznego E 8 na naszym terenie.
- 15.5. Zatrucia pokarmowe – objawy i pierwsza pomoc.

Zestaw XVI

- 16.1. Jakie szlaki turystyczne prowadzą na Kanasiówkę, a jakie na Małą Rawkę?
- 16.2. Jaka jest budowa geologiczna pasma Wyhorlatu?
- 16.3. Bieszczadzki przemysł drzewny – historia i stan obecny.
- 16.4. Przebieg szlaku beskidzkiego na odcinku: Ustrzyki Górne – Fereczata.
- 16.5. Udar słoneczny – objawy i pierwsza pomoc.

Zestaw XVII

- 17.1. Jakie szlaki turystyczne prowadzą na Tarnicę, a jakie na Tokarnię w paśmie Bukowicy?
- 17.2. Osobliwości turystyczne Ciężkowic.
- 17.3. Rezerваты przyrody w Bieszczadach.
- 17.4. Typy cerkwi.
- 17.5. Porażenie prądem – pierwsza pomoc przedmedyczna.

Zestaw XVIII

- 18.1. Omów przebieg szlaku turystycznego na odcinku: Przemyśl – Sanok.
- 18.2. Bojkowie – dawni mieszkańcy Bieszczadów.
- 18.3. Uzdrowiska w Beskidzie Niskim.
- 18.4. Omów ścieżki dydaktyczne w Bieszczadzkim Parku Narodowym.
- 18.5. Wstrząs pourazowy – objawy i pomoc przedmedyczna.

Zestaw XIX

- 19.1. Jakie szlaki prowadzą na Smerek, a jakie na Magurę Wątkowską?
- 19.2. Zielonoświątkowcy i ich religia.
- 19.3. Rezerваты leśne w Bieszczadach.
- 19.4. Solina – miejscowość, zbiornik i zapora.
- 19.5. Ruiny klasztoru w Zagórze.

Zestaw XX

- 20.1. Grodziska wczesnośredniowieczne w Beskidzie Niskim i w Bieszczadach.
- 20.2. Zaplanuj dwie wycieczki z Polan Surowicznych.
- 20.3. Skład gatunkowy bieszczadzskich lasów.
- 20.4. Osadnictwo wołoskie – historia, ludność i grupy etniczne.
- 20.5. Oparzenia termiczne i chemiczne – objawy i pomoc przedmedyczna.

Zestaw XXI

- 21.1. Gdzie są źródła: Sanu, Ostawy, Solinki i Wetlinki?
- 21.2. Co to są Hoszowskie Góry Rusztowe?
- 21.3. Pomoc ukąszonemu przez żmiję.
- 21.4. Przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego na odcinku: Chryszczata – Kamień nad Komańczę.
- 21.5. Szymbark – położenie, zabytki i możliwości wycieczkowe.

Zestaw XXII

- 22.1. Podział fizjograficzny Beskidów (Karpát Polskich).
- 22.2. Miejsca wydobywania ropy naftowej i jej przerobu w rafineriach na Podkarpaciu.
- 22.3. Formy ochrony przyrody w Magurskim Parku Narodowym.
- 22.4. Przykłady architektury gotyckiej na terenie uprawnień.
- 22.5. Rodzaje krwotoków i podstawowe zabiegi ratownicze.

Zestaw XXIII

- 23.1. Przebieg szlaku zielonego na odcinku: Wysowa – przełęcz Beskid (644 m).
- 23.2. Struktura organizacyjna i działalność OUN – UPA w Bieszczadach.
- 23.3. Fauna i flora Pogórza.
- 23.4. Opisz zagrodę łemkowską.
- 23.5. Krwotok tętniczny – rozpoznanie i zabiegi ratownicze.

Zestaw XXIV

- 24.1. Szlaki turystyczne w rejonie Magury Małastowskiej.
- 24.2. Główne rzeki Bieszczadów i Beskidu Niskiego.
- 24.3. Akcja „Wisła”.
- 24.4. Środowisko przyrodnicze w Bieszczadach – układ pięter roślinnych.
- 24.5. Skansen przemysłu naftowego w Bóbrce.

Zestaw XXV

- 25.1. Szlak niebieski na odcinku: Ożenna – Barwinek.
- 25.2. Biecz – historia i najciekawsze zabytki.
- 25.3. Klimat w Bieszczadach.
- 25.4. Opisz ikonostas karpacki.
- 25.5. Góra Cergowa i jej osobliwości.

Zestaw XXVI

- 26.1. Panorama spod schroniska na Połoninie Wetlińskiej.
- 26.2. Związki Ojca Świętego Jana Pawła II z Podkarpaciem.
- 26.3. Opisz przejście z Bielanki do Bartnego.
- 26.4. Osobliwości Magury Wątkowskiej.
- 26.5. Złamania, zwichnięcia, skręcenia kończyn – objawy i pierwsza pomoc.

Zestaw XXVII

- 27.1. Przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego na odcinku: Przybyszów – Hałbów.
- 27.2. Ostańce na Pogórzu Karpackim.
- 27.3. Bieszczadzki Park Narodowy.
- 27.4. Unia Brzeska.
- 27.5. Krwotok żylny – opis i pomoc przedmedyczna.

Zestaw XXVIII

- 28.1. Scharakteryzuj Pogórze Dynowskie.
- 28.2. Placówki GOPR na terenie uprawnień.
- 28.3. Panorama z Wielkiej Rawki.
- 28.4. Przebieg szlaku głównego na odcinku: Wistoczek – Komańcza.
- 28.5. Cmentarze wojenne w Beskidzie Niskim.

Zestaw XXIX

- 29.1. Szczegółowy przebieg szlaku na odcinku: Cisna – Berehy Górne.
- 29.2. Przyroda Bieszczadów – ogólna charakterystyka.
- 29.3. Związki Aleksandra Fredro z regionem.
- 29.4. Operacja Gorlicka 1915 r.
- 29.5. Pierwsza pomoc porażonemu piorunem.

Zestaw XXX

- 30.1. Przebieg szlaku na odcinku: Grybów – Wysowa.
- 30.2. Z jakim typem jezior mamy do czynienia w Bieszczadach?
- 30.3. Omów trzy wybrane najciekawsze kościoły drewniane na terenie uprawnień.
- 30.4. Ogólna charakterystyka klimatu w Beskidzie Niskim.
- 30.5. Jak prowadzić grupę wycieczkową podczas burzy?